

# Special Cover

A special cover and cancellation to commemorate International Yoga Day and World Music Day was released on 21.06.2024. The cost of the Special Cover is Rs. 25.



சர்வதேச யோகா தினம் மற்றும் உலக இசை தினம் ஜூன் 21 அன்று கொண்டாடப்படுகிறது. "தெய்வீகத்தின் ஒலி" என்று பொருள்படும் சமஸ்கிருதச் சொல்லான நாடபிரம்மம், உடல், இசை மற்றும் ஆவியை ஒன்றிணைக்கும் நோக்கில் யோகாவின் கொள்கைகளுடன், ஒலி மற்றும் இசையின் ஆன்மீக சக்தியை வலியுறுத்துகிறது. இசையுடன் கூடிய யோகா மனம், உடல் மற்றும் சுவாசத்தை எளிதாக ஒன்றிணைக்கிறது. சர்வதேச யோகா தினம் மற்றும் உலக இசை தினத்தை முன்னிட்டு இந்த சிறப்பு அஞ்சல் உரை வெளியிடப்படுகிறது.

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस और विश्व संगीत दिवस, 21 जून को मनाया जाता है। नादब्रह्म, एक संस्कृत शब्द जिसका अर्थ है "दिव्य ध्वनि"। ध्वनि और संगीत, आध्यात्मिक और परिवर्तनकारी शक्ति पर जोर देता है, जो योग के सिद्धांतों के साथ अच्छी तरह से संरेखित है, जिसका उद्देश्य शरीर, संगीत और आत्मा को एकजुट करना है। संगीत के साथ योग, मन, शरीर और सांस को सहजता से समन्वयित करता है। यह विशेष आवरण अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस और विश्व संगीत दिवस के अवसर पर जारी किया है।

International Yoga Day and World Music Day are celebrated on June 21st. Nadabrahmam, a Sanskrit term meaning "sound of the divine", emphasized the spiritual and transformative power of sound and music, aligning well with the principles of yoga, which aim to unite the body, music and spirit. Yoga with music synchronizes the mind, body and breath at ease. This Special Cover is released on the occasion of International Yoga Day and World Music Day.



ISSUED BY:  
CHIEF POSTMASTER GENERAL  
TAMIL NADU CIRCLE, CHENNAI - 600002

TN / 13 / 2024

Price Rs.25/-

India Post